

ガンシニア河津だより

2020年 12月

NO.155

(福)南寿会

広報誌編集委員会



日光浴と焼き芋で気分転換

秋は食べ物が美味しい季節ですが、その中でも代表的なのが焼き芋ですね。職員が朝からじっくり焼いた芋は、『甘くて美味しい!』と好評でした。そして、この日は晴天。青空の下で暖かな陽の光と新鮮な空気を楽しんでいただきました。

早くコロナが終息し、平穏な日常が戻ることを祈るばかりです。



今年は栗が豊作だったのでしょうか？ユニットで作るおやつもモンブランが目立ちます。栗のクリームからスポンジまで、調理が得意な職員の手作りで、皆さん目を輝かせて召し上がられました。初物を食べると寿命が75日延びると言いますから、また、旬の食材を探してきますよー！！

秋の味覚は栗？

